



Preparación estándar para
COLONOSCOPIA PICOPREP o NOVOPREP
Entre 12:00 AM y 17:00 PM

Requisitos indispensables para efectuar el estudio:

1. Como el procedimiento se realiza con anestesia, deberás asistir acompañado por un adulto responsable, con la capacidad y confianza suficiente para ser acompañado al salir de la anestesia.
2. No podrás conducir vehículos durante las 12 horas posteriores a la realización del examen, ni firmar documentos importantes.
3. Deberás traer la orden física o digital y consultar en su obra social o prepaga si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar. Deberás traer tu credencial física o digital de tu obra social o prepaga.
4. No olvides traer estudios anteriores, si los tuvieras.
5. Recordá leer cuidadosamente las instrucciones, y tomarte el tiempo necesario para consultar si surgieran dudas. La preparación exige tu responsabilidad.

LEER CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Para esta preparación, necesitará: PICOPREP o NOVOPREP + ROGASTRIL PLUS o BIGETRIC (Comprimido o cápsula).

Preparación:

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla, se requiere de su indispensable colaboración. La persistencia de restos fecales en el colon, impide que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos, puede ser necesario repetir el estudio por esta causa.

3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

Si estás constipado (4 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente, para lo cual deberás agregar la toma de Barex Unipeg, un sobre por día, a la mañana, los tres días previos al estudio.

- **Deberás SUPRIMIR:** frutas, verduras crudas, semillas, todo tipo de cereales y lácteos.
- **Recordá SUSPENDER:** Suplementos de hierro por boca.
- **Podrás CONSUMIR:** verduras bien cocidas; carnes rojas o blancas; arroz blanco, no integral, y/o fideos; huevos cocidos o revueltos; leche de almendra; un plato chico polenta; manzana cruda o cocida SIN cáscara, o banana; zapallo, zanahoria o papa al horno sin piel bien cocidas. Beber abundantes líquidos muy claros y NO gasificados.

EL DÍA PREVIO AL ESTUDIO

- **13:00 Almuerzo:** cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo ni otro color intenso), se recomiendan de ananá o limón.
- **Ésta es la última comida sólida antes del examen.**
- **20:00 Cena:** caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojo ni otro color intenso).
- **23:00:** Tomar 1 comprimido o cápsula de ROGASTRIL PLUS o BIGETRIC. Diluir un sobre de PICOPREP o NOVOPREP en un vaso de agua (250 ml), revolver durante tres minutos e ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberás tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos muy claros NO gasificados, agua, té, caldo colado o jugos sin pulpa o aguas saborizadas o Gatorade de manzana. No mate, no café.

EL DÍA DEL ESTUDIO

- **07:00** Tomar 1 comprimido o cápsula de ROGASTRIL PLUS o BIGETRIC. Diluir un sobre de PICOPREP o NOVOPREP en un vaso de agua (250 ml), revolver durante tres minutos e



Preparación estándar para
COLONOSCOPIA PICOPREP o NOVOPRERP
Entre 12:00 AM y 17:00 PM

ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberás tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos muy claros NO gasificados, agua, té, caldo colado o jugos sin pulpa o aguas saborizadas o Gatorade de manzana. No mate, no café.

Deberás tomar líquidos muy claros NO gasificados en abundante cantidad: agua, té, caldo colado o jugos sin pulpa, aguas saborizadas. No mate, no café. HASTA LAS 10:00 HORAS.

Si presentas náuseas o vómitos durante la preparación, interrúmpela. Tomar un comprimido o cápsula de ROGASTRIL PLUS o BIGETRIC con agua. Aguardar 30 minutos y continuar con la preparación según lo estipulado previamente.

Ayuno total de sólidos y líquidos incluido el agua a partir de las 10:00 horas. Tampoco puede ingerir chicles ni caramelos.

INSTRUCCIONES ADICIONALES + SUSPENSIÓN DE MEDICACIÓN

Si estás anticoagulado o tomás algún antiagregante plaquetario deberás traer por escrito la indicación de tu médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique si estás apto para realizar este estudio, y la conducta a seguir de cómo suspender y reanudar la toma de la medicación. Este requisito es indispensable.

1) Si tomás anticoagulantes como Warfarina, Acenocumarol, Rivaroxaban, Dabigatrán o similares, deberás suspenderlos.

2) Si sos diabético y estás medicado con hipoglucemiantes, insulina o tenés insuficiencia renal o cardíaca, deberás consultar previamente a tu médico de cabecera y traer sus indicaciones por escrito. Ciertos medicamentos también usados para la obesidad y/o diabetes retrasan notablemente el tránsito gastrointestinal y aumentan por sí solos, el riesgo durante la anestesia. Deberás consultar con tu médico tratante para la suspensión previa al estudio en caso de tomar: Semaglutide (Ozempic), Liraglutide (Saxeneda), Dilaglutide (Trulicity), Tirzepatide (Mounjaro) y otros similares.

*Conducta a seguir: Las formas orales deben suspenderse tres días antes del estudio. Las aplicaciones semanales deben suspenderse una semana antes o más del día del estudio.

3) Si bien estar embarazada no es un impedimento, si lo estás o creés estarlo, deberás traer una autorización de tu obstetra.

No olvides que deberás firmar un consentimiento informado previo a la realización del estudio, y traerlo junto con las indicaciones por escrito de tu médico en caso que corresponda.

Es imprescindible entender el idioma. Caso contrario, deberás pedir a un familiar que realice la traducción, esta es responsabilidad del paciente. En ese caso deberá firmarlo también su traductor. You have to understand the instructions, the informed consent and your health affidavit (patient questionnaire). Your translator must sign these documents.